
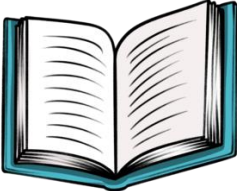


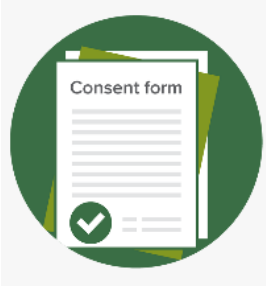




Ty masz pytania... My mamy odpowiedzi!



Często zadawane pytania Samorzeczników na temat Edukacji seksualnej i projektu ustawy o edukacji seksualnej (Ustawa Publiczna 101-0506)


Pytanie	Odpowiedź
<p>Jeśli ustawa o edukacji seksualnej mnie dotyczy, jakiego rodzaju ocenie lub ewaluacji podlegam?</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Możliwe, że część ocen/ewaluacji jest już gotowych i znajduje się w Twoich aktach.• Mogą również zostać przeprowadzone inne oceny. Zapytamy Cię na osobności, jak rozumiesz takie kwestie jak np.:<ul style="list-style-type: none">○ Związki○ Seksualność○ Aktywność seksualna○ Zdrowa aktywność seksualna○ Osobiste wartości dotyczące związków i aktywności seksualnej○ Przekonania religijne dotyczące związków i aktywności seksualnej
<p>Prawo mówi, że mam otrzymywać edukację seksualną adekwatną do mojego rozwoju. Co to znaczy?</p> 	<p>Edukacja seksualna adekwatna do rozwoju to edukacja seksualna, która:</p> <ul style="list-style-type: none">• Szanuje Twoje potrzeby, możliwości i zainteresowania• Bierze pod uwagę, jaki jest dla Ciebie najlepszy sposób nauki i pojmowania• Bierze pod uwagę, jak edukacja seksualna może wpłynąć na Twoje samopoczucie• Uwzględnia wszelkie Twoje problemy i potrzeby fizyczne oraz emocjonalne• Uwzględnia Twoje osobiste wartości, przekonania religijne i perspektywy wynikające z wiary

Pytanie	Odpowiedź
<p data-bbox="167 138 488 264">Co należy rozumieć przez aktywność seksualną?</p> 	<p data-bbox="560 138 1487 222">Aktywność seksualna może oznaczać wiele rzeczy! Są to m.in. relacje, działania i tematy.</p> <p data-bbox="560 268 1219 310">Aktywność seksualna może obejmować:</p> <ul data-bbox="610 317 1455 537" style="list-style-type: none">• Całowanie• Oglądanie materiałów pornograficznych (filmów, czasopism, zdjęć itp.)• Stosunek płciowy• Masturbację lub dotykanie się dla przyjemności <p data-bbox="560 583 1362 625">Tematyka edukacji seksualnej może obejmować:</p> <ul data-bbox="610 632 1435 1031" style="list-style-type: none">• Bycie w związku z chłopakiem lub dziewczyną• Komunikację• Wyznaczanie granic• Wartości osobiste• Chodzenie na randki• Rodzaje związków• Rodzaje seksualności• Wartości kulturowe, religijne oraz wspólnotowe dotyczące seksualności i związków <p data-bbox="560 1125 1487 1335">Aktywność seksualna może być realizowana samodzielnie lub z inną osobą dorosłą, która wyraziła na to zgodę. Jeśli dana osoba nie może wyrazić zgody na stosunek seksualny, nie powinno to ograniczać innych rodzajów aktywności seksualnej.</p>

Pytanie	Odpowiedź
<p>Prawo mówi o zdolności do podejmowania decyzji o wyrażeniu zgody na aktywność seksualną. Co to oznacza?</p> 	<p>Wyrażenie zgody to prawo do wyrażenia zgody lub jej braku na zrobienie czegoś, do powiedzenia „tak” lub „nie”.</p> <p>Zdolność do wyrażenia zgody na aktywność seksualną oznacza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Że masz prawo w każdej chwili powiedzieć „tak” lub „nie” wobec wszelkiej aktywności seksualnej. • Że masz prawo powiedzieć „tak”, ale również zmienić zdanie i powiedzieć „nie”. • Że masz prawo do podejmowania decyzji, które są najlepsze dla Ciebie. • Że możesz podjąć świadomą decyzję o tym, czy chcesz brać udział w aktywności seksualnej, czy też nie. • Że samodzielnie podejmujesz decyzję i nikt nie może zmusić Cię do aktywności, na którą nie masz ochoty. • Że rozumiesz, co jest bezpieczne, a co niebezpieczne i jakie są zagrożenia. • Że rozumiesz, co może się stać w wyniku danej aktywności.
<p>Czy moja zdolność do wyrażania zgody może się zmienić, czy zawsze pozostaje taka sama?</p> 	<p>Tak! Twoja zdolność do wyrażenia zgody lub powiedzenia „tak” może się zmienić z kilku powodów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiedy otrzymasz więcej informacji lub wiedzę w zakresie danej decyzji, możesz zyskać większą zdolność do wyrażenia zgody. • Jeśli otrzymasz informacje w sposób, który jesteś w stanie zrozumieć, np. poprzez ilustracje lub przykłady, możesz zyskać większą zdolność do wyrażenia zgody. • Może się zdarzyć, że jesteś w stanie zrozumieć informacje dotyczące niektórych rodzajów decyzji, a innych nie. • Jeśli chorujesz, twoja zdolność do zrozumienia informacji o decyzji może się czasami zmieniać. • Używanie alkoholu, nielegalnych narkotyków lub przyjmowanie leków na receptę może utrudnić podejmowanie decyzji lub wyrażanie zgody na aktywność seksualną.

Pytanie	Odpowiedź
<p>Jak mogę uzyskać edukację seksualną?</p> 	<p>Jeśli chcesz uzyskać edukację seksualną, możesz:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Powiedzieć o tym głośno i otwarcie zaufanej osobie – opiekunowi sprawy, członkowi rodziny, opiekunowi prawnemu. • Zawsze możesz dać znać, jakiego rodzaju edukacji seksualnej oczekujesz i czego chcesz się nauczyć. <p>Jeśli nie podoba Ci się edukacja seksualna, która jest Ci oferowana lub której nie rozumiesz, możesz</p> <ul style="list-style-type: none"> • poprosić o inną edukację • poprosić o pomoc w zrozumieniu • poprosić o wprowadzenie zmian do informacji w sposób, który będzie dla Ciebie bardziej zrozumiały. <p>Jeśli nie chcesz korzystać z edukacji seksualnej, ale chcesz uzyskać informacje na temat ochrony przed krzywdą, możesz o tym głośno i otwarcie powiedzieć!</p>
<p>Czego będzie dotyczyła edukacja seksualna i kto ją będzie prowadził?</p> 	<p>Edukacja seksualna zostanie zorganizowana lub przeprowadzona przez pracownika agencji i może obejmować:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informacje pisemne • Zdjęcia • Webinaria lub materiały wideo • Dyskusje i rozmowy • Zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi • Historie i przykłady <p>Jeśli szkolenie prowadzi pracownik agencji, otrzyma wiedzę o tym, jak prowadzić szkolenie, a także będzie wrażliwy i będzie wspierać Twoje potrzeby.</p>

Pytanie	Odpowiedź
<p>Czy muszę rozmawiać o seksie i edukacji seksualnej w obecności innych osób lub w klasie?</p> 	<p>Edukacja seksualna powinna być prowadzona w taki sposób, jaki Ci odpowiada, zapewnia Ci komfort i szanuje Twoją prywatność.</p> <p>Mów głośno i otwarcie, jeśli odczuwasz dyskomfort lub nie masz poczucia, że podczas w nauki edukacji seksualnej okazywany Ci jest szacunek.</p>
<p>Czy mój opiekun decyduje o tym, czy mogę podjąć edukację seksualną?</p> 	<p>Jeśli masz opiekuna, a postanowienie sądu o opiece mówi, że opiekun ma brać udział we wszystkich decyzjach lub w decyzjach medyczno-leczniczych, Twój opiekun jest zobowiązany do uczestniczenia w podejmowaniu decyzji dotyczących edukacji seksualnej.</p> <p>Jednakże decyzja Twojego opiekuna powinna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Być zależne od Ciebie w jak największym stopniu. • Być zgodna z tym, czego Ty chcesz, chyba że przez to, czego chcesz, może stać Ci się krzywda. <p>Prawo mówi, że jeśli masz wystarczającą zdolność do wyrażania zgody, aby zdecydować, czy chcesz edukacji seksualnej, powinieneś(-naś) mieć do tego prawo. Jeśli Twój opiekun odmówi zgody na edukację seksualną, a Ty chcesz brać w niej udział, możesz powiedzieć o tym głośno i otwarcie kierownikowi sprawy, zespołowi terapeutycznemu, lekarzowi, agencji wspierającej lub sądowi, w którym ustanowiono opiekę.</p>

Pytanie	Odpowiedź
<p>A jeśli chcę się dowiedzieć więcej na temat ustawy o edukacji seksualnej?</p> 	<p>DDD (Illinois Division of Developmental Disabilities, Wydział ds. Niepełnosprawności Rozwojowej stanu Illinois) stworzył stronę internetową, na której znajdziesz wiele informacji! Na stronę można wejść klikając tutaj.</p> <p>Można również:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeczytać pełny tekst HB3299 tutaj). • Aby zapoznać się z definicjami dotyczącymi Ustawy Publicznej 101-0506 kliknij tutaj. • Zapoznaj się z najważniejszymi punktami dokumentu HB3299 tutaj. • Sprawdź, jaką wiedzę o HB3299 przewidują dla Ciebie samorzecznicy, klikając tutaj. • Na stronę Komisji ds. opieki i rzecznictwa stanu Illinois (IGA, Illinois Guardianship and Advocacy) można wejść tutaj. • Sprawdź <ul style="list-style-type: none"> ○ Arkusz informacyjny dla Opiekuna ○ Oświadczenie o prawach seksualnych ○ Łatwiejsze do zrozumienia oświadczenie o prawach seksualnych

W edukacji seksualnej chodzi o to, aby ułatwić Ci naukę o zdrowych związkach. Czasami ludzie w związkach cierpią. Jeśli zdarzyło Ci się cierpienie w związku, np. doszło do aktywności seksualnej bez Twojej zgody:

- Przykro nam, że to się stało.
- To nie była twoja wina.
- Jest dostępna pomoc.
- Powiedz o tym zaufanej osobie.
- Skontaktuj się z [ICASA](#) (Illinois Coalition Against Sexual Assault, Koalicja przeciwko przemocy seksualnej w stanie Illinois) lub zadzwoń pod numer 217.753.4117, aby odszukać centrum kryzysowe ds. gwałtu w Twojej okolicy. Każde centrum posiada całodobową infolinię, która jest czynna przez wszystkie dni roku. Usługi są bezpłatne i poufne.



Illinois Self-Advocacy Alliance, Inc. (Alians na rzecz samorzecznictwa stanu Illinois) (Alians) jest dumny z tego, że jest inicjatywą Rady ds. Niepełnosprawności Rozwojowej stanu Illinois (Illinois Council on Developmental Disabilities). We współpracy z Radą ds. Niepełnosprawności Rozwojowej stanu Illinois. Ten projekt został częściowo wsparty dofinansowaniem CFDA 93.630, od Amerykańskiej Administracji ds. życia we wspólnocie (U.S. Administration for Community Living), Departament Zdrowia i Usług Społecznych (Department of Health and Human Services), Washington, D.C. 20201. Stypendystów podejmujących projekty finansowane przez rząd zachęca się do swobodnego wyrażania swoich ustaleń i wniosków. Punkty widzenia lub opinie nie muszą zatem koniecznie odzwierciedlać oficjalnej polityki ACL.

Opracowano w lutym 2021 r.