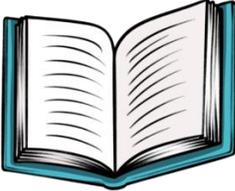


## ¿Tienes preguntas? Nosotros tenemos las respuestas...

### Preguntas frecuentes de autogestores/ activistas sobre la educación sexual y el Acta de Educación Sexual (Acta Pública no. 101-0506)

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p data-bbox="167 548 472 674">¿Cómo sé si me afecta la Ley de Educación Sexual?</p> 	<p data-bbox="560 548 1386 632">La ley de educación sexual te incluye si vives en o formas parte de los siguientes programas:</p> <ul data-bbox="573 638 1455 856" style="list-style-type: none"><li>• CILA (Acuerdo de Vivienda Comunitaria Integrada)</li><li>• ICF/DD (Centro de Cuidados Intermedios para personas con discapacidades de desarrollo)</li><li>• SOF (Recintos operados por el estado)</li><li>• CDS (Programas de servicio comunitario y diario)</li></ul> <p data-bbox="560 905 1484 1079">Si vives en un CILA, o asistes a un programa de servicio comunitario/ diario (CDS), puedes elegir en donde quieres recibir servicios de educación sexual (en cualquiera de estos dos recintos).</p> <p data-bbox="560 1127 1386 1211">Si no sabes qué programa te corresponde o a cuál programa asistes, alza la voz y pregunta.</p> <p data-bbox="560 1260 1455 1344">Los programas serán monitoreados para asegurar que provean una educación sexual de acuerdo a la ley.</p> <p data-bbox="560 1392 1484 1566">Si la ley no te incluye, puedes obtener educación sexual contactando a <a href="#">ICASA</a> (La Coalición de Illinois contra la Agresión Sexual), y encontrar un centro asistencial de crisis por violación cercano a ti.</p>

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p>Si la ley de educación sexual me incluye a mí, ¿qué tipo de evaluación me harán?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede que algunas evaluaciones ya estén completadas en tu archivo.</li> <li>• Es posible que te hagan otras evaluaciones. Te preguntarán en privado de tu conocimiento sobre los siguientes temas: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Relaciones (con personas)</li> <li>○ Sexualidad</li> <li>○ Actividades sexuales</li> <li>○ Actividades sexuales sanas</li> <li>○ Valores personales acerca de la actividad sexual y las relaciones</li> <li>○ Creencias religiosas sobre la actividad sexual y las relaciones interpersonales</li> </ul> </li> </ul>
<p>¿La ley dice que debo recibir educación sexual apropiada para el desarrollo? ¿Qué quiere decir eso?</p> 	<p>Una educación sexual apropiada para el desarrollo es una educación que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respetar tus necesidades, destrezas e intereses</li> <li>• Tomar en cuenta cómo aprendes mejor y cómo entiendes y procesas las cosas</li> <li>• Considerar cómo te sientes con la educación sexual</li> <li>• Considerar cualquier preocupación o necesidad emocional o física que tengas</li> <li>• Considerar tus valores personales, religiosos y otras perspectivas espirituales</li> </ul>

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p data-bbox="167 207 448 289">¿Qué significa actividad sexual?</p> 	<p data-bbox="560 207 1461 331">¡Actividad sexual puede significar muchas cosas! Éstas incluyen relaciones interpersonales, variados temas y ciertas acciones.</p> <p data-bbox="560 386 1105 426">La actividad sexual puede incluir:</p> <ul data-bbox="610 432 1479 648" style="list-style-type: none"><li>• Besar</li><li>• Ver o usar material pornográfico (videos, revistas, imágenes, etc.)</li><li>• Tener relaciones sexuales</li><li>• Masturbación o tocarte para sentir placer</li></ul> <p data-bbox="560 699 1170 739">Temas de educación sexual incluyen:</p> <ul data-bbox="610 745 1373 1188" style="list-style-type: none"><li>• Tener una novia o un novio</li><li>• Comunicación</li><li>• Establecer límites saludables</li><li>• Valores personales</li><li>• Citas/ salir con alguien</li><li>• Tipos de relaciones</li><li>• Tipos de sexualidades</li><li>• Valores culturales, religiosos y comunitarios acerca de la sexualidad y las relaciones interpersonales</li></ul> <p data-bbox="560 1239 1461 1409">La actividad sexual puede hacerse individualmente o con el consentimiento de otra persona. Si una persona no consiente a tener relaciones sexuales, hay varias otras actividades o alternativas posibles.</p>

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p>La ley habla de la capacidad de tomar decisiones para tener actividad sexual consensuada. ¿Qué significa esto?</p> 	<p>El consentimiento consiste en el derecho de las personas a estar de acuerdo con algo o no, a decir sí o no.</p> <p>La capacidad para dar consentimiento a la actividad sexual significa que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cualquier momento tienes el derecho a decir sí o no a cualquier tipo de actividad sexual.</li> <li>• Tienes el derecho a decir que sí al principio, y después cambiar de parecer.</li> <li>• Tienes derecho a tomar las mejores decisiones para ti mismo.</li> <li>• Antes de participar en una actividad sexual específica, puedes tomar una decisión educada e informada para saber qué harás o que no harás.</li> <li>• Toma la decisión por tu cuenta. No estás obligado a participar en ninguna actividad que no quieras hacer.</li> <li>• Entiendes lo que es seguro, lo que no es seguro y los riesgos que implica.</li> <li>• Entiendes lo que podría pasar como consecuencia de una actividad en particular.</li> </ul>
<p>¿Puede cambiar el consentimiento que doy, o siempre es igual?</p> 	<p>¡SÍ! Tu capacidad para dar consentimiento a algo o decir sí puede cambiar por varias razones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al adquirir mayor información o con más educación sobre cómo tomar tus decisiones, sabrás mejor cuando consentir a algo o no.</li> <li>• Puedes dar el sí con más confianza cuando obtienes información de la forma que más te ayuda a entender las cosas. Por ejemplo, con fotos o libros.</li> <li>• A veces podrás entender la información sobre cierto tipo de decisiones tomadas, pero no la de otras.</li> <li>• Si estás enfermo, tu capacidad para comprender información sobre una decisión puede cambiar.</li> <li>• Es difícil tomar la decisión adecuada para consentir a alguna actividad sexual si es que consumes alcohol, drogas ilegales o medicinas prescritas.</li> </ul>

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p data-bbox="167 279 495 359">¿Cómo puedo tener educación sexual?</p>  <p data-bbox="253 474 453 600"><b>¡Exprésate y Alza tu Voz!</b></p>	<p data-bbox="565 279 1122 317">Si quieres tener educación sexual:</p> <ul data-bbox="573 323 1446 541" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="573 323 1446 453">• Exprésate y Alza tu Voz con una persona de confianza – un trabajador social, un familiar, o un tutor legal.</li> <li data-bbox="573 459 1446 541">• Puedes comunicar el tipo de educación sexual que deseas y lo que estás dispuesto a aprender.</li> </ul> <p data-bbox="573 590 1300 674">Si no te gusta la educación sexual que estás recibiendo o no la entiendes bien, puedes:</p> <ul data-bbox="621 680 1360 898" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="621 680 1130 718">• Pedir una educación distinta</li> <li data-bbox="621 724 1182 762">• Pedir ayuda para comprenderla</li> <li data-bbox="621 768 1360 898">• Pedir que cambien la forma de entregar la información de tal manera que la puedas entender mucho mejor.</li> </ul> <p data-bbox="573 905 1414 1077">Si no quieres obtener información sobre educación sexual, pero sí quieres información acerca de cómo protegerte de cualquier daño físico o psicológico, ¡Exprésate y Alza tu Voz!</p>
<p data-bbox="167 1087 516 1213">¿De qué se tratará la educación sexual y quien lo proveerá?</p> 	<p data-bbox="565 1087 1463 1171">La educación sexual será impartida por un empleado o una empleada de una determinada agencia, e incluirá:</p> <ul data-bbox="573 1178 1284 1444" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="573 1178 935 1215">• Información escrita</li> <li data-bbox="573 1222 711 1260">• Fotos</li> <li data-bbox="573 1266 922 1304">• Webinars o videos</li> <li data-bbox="573 1310 1203 1348">• Grupos de discusión y conversación</li> <li data-bbox="573 1354 1284 1392">• El hacer preguntas y obtener respuestas</li> <li data-bbox="573 1398 1203 1436">• Ejemplos o experiencias personales</li> </ul> <p data-bbox="573 1486 1442 1661">Si un miembro o empleado de la agencia provee una capacitación, éste será educado para llevar a cabo la capacitación y estará consciente de tus necesidades emocionales.</p>

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p>¿Tendré que hablar sobre el sexo y la educación sexual frente a otros o en una sala de clases?</p> 	<p>La educación sexual debería impartirse de una forma que funcione para ti, que te haga sentirte cómodo/a, y que respete tu privacidad.</p> <p>Exprésate y Alza tu Voz si te sientes incómodo o no te sientes respetado al aprender cosas sobre la educación sexual.</p>
<p>¿Puede mi tutor/a legal decidir si tengo educación sexual o no?</p> 	<p>Si estás bajo la tutela legal de alguien, y la orden de la corte señala que tu tutor/a legal debe estar involucrado/a en todas tus decisiones, entonces tu tutor/a legal debe ser parte de tu decisión final sobre la educación sexual.</p> <p>Sin embargo, la decisión de tu tutor legal debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incluirte en el proceso lo que más pueda.</li> <li>• Reflejar lo que tú quieras hacer, a menos que lo que quieras hacer pueda causarte algún daño.</li> </ul> <p>Las leyes establecen que, si tienes capacidad suficiente para dar tu consentimiento para obtener una educación sexual, tienes derecho a hacerlo.</p> <p>Si quieres tener educación sexual, pero tu tutor legal se niega a que la obtengas, entonces Exprésate y Alza tu Voz hablando con un trabajador social, un equipo de tratamiento profesional, un doctor, una agencia de auto- abogacía o con la misma corte donde se estableció la tutela legal.</p>

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
<p data-bbox="167 207 500 373">¿Qué pasa si quiero aprender más sobre la ley de educación sexual?</p> 	<p data-bbox="544 207 1458 331">DDD (la División de Discapacidades de Desarrollo de Illinois) ha creado un sitio web que contiene muchísima información.</p> <p data-bbox="544 338 1333 373">Visita el sitio web haciendo click en este enlace:</p> <p data-bbox="544 380 1409 422"><a href="https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=122403">https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=122403</a></p> <p data-bbox="544 474 818 510">Además puedes:</p> <ul data-bbox="570 520 1513 1902" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="570 520 1446 646">• Leer el texto completo de la propuesta HB3299 en este enlace: <a href="https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=122404">https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=122404</a></li> <li data-bbox="570 699 1495 825">• Para definiciones sobre el Acta Pública 101-0506, haz click aquí: <a href="https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=124964">https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=124964</a></li> <li data-bbox="570 877 1479 1003">• Repasar los puntos claves de la propuesta HB3299 aquí: <a href="https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=124966">https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=124966</a></li> <li data-bbox="570 1056 1463 1276">• Ver lo que los autogestores y activistas quieren que sepas sobre la propuesta HB3299 haciendo click en este enlace: <a href="http://selfadvocacyalliance.org/wp-content/uploads/2020/10/HB3299-What-Self-Advocates-Want-You-To-Know-1.pdf">http://selfadvocacyalliance.org/wp-content/uploads/2020/10/HB3299-What-Self-Advocates-Want-You-To-Know-1.pdf</a></li> <li data-bbox="570 1329 1513 1455">• Visitar el sitio web de la Comisión de Tutela y Defensa de Illinois (IGA) aquí: <a href="https://www2.illinois.gov/sites/gac/Pages/default.aspx">https://www2.illinois.gov/sites/gac/Pages/default.aspx</a></li> <li data-bbox="570 1549 1487 1902">• Revisa también los siguientes enlaces: <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="667 1591 1471 1675">○ <a href="#">Guardian Fact Sheet (Preguntas frecuentes de tutores legales)</a></li> <li data-bbox="667 1686 1382 1770">○ <a href="#">Sexual Rights Statement (Declaración de derechos sexuales)</a></li> <li data-bbox="667 1780 1487 1902">○ <a href="#">Easier to Understand Sexual Rights Statement (Declaración de derechos sexuales más fácil de entender)</a></li> </ul> </li> </ul>

La educación sexual está diseñada para que aprendas a mantener relaciones sanas. A veces las personas son maltratadas en sus relaciones. Si tú has experimentado maltrato en una relación, o si no diste tu consentimiento para tener algún tipo de actividad sexual:

- Sentimos mucho que esto haya ocurrido.
- No fue tu culpa.
- Hay ayuda y apoyo disponible.
- Compártelo con una persona de confianza.
- Contacta a [ICASA](#) (La Coalición de Illinois contra la Agresión Sexual) o llama al 217.753.4117 para encontrar un centro asistencial de crisis por violación en tu vecindario. Cada recinto tiene una línea de emergencia disponible las 24 horas del día y durante todo el año. Los servicios son gratuitos y confidenciales.



La Alianza de Auto-Abogacía de Illinois creó esta iniciativa en conjunto con El Consejo de Discapacidades de Desarrollo de Illinois (ICDD). Este proyecto cuenta con el apoyo de la propuesta CFDA 93.630, de la Administración para la Vida Comunitaria de EE.UU., el Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Los beneficiarios que participen de proyectos auspiciados por el gobierno pueden expresar libremente sus ideas y conclusiones. Las opiniones vertidas no representan las políticas oficiales de ACL. Desarrollado en febrero de 2021